

Fiche Filière AB : La lentille

Les protéines végétales ont de l'avenir !

De la fourche à la fourchette, les légumes secs sont remis à l'honneur. De par ses intérêts agronomiques dans les rotations et grâce à sa qualité nutritionnelle dans nos assiettes, la lentille bio a trouvé sa place dans la transition alimentaire et agroécologique, au cœur des enjeux de la société actuelle.

Actuellement, les 3/4 des légumes secs consommés sont des lentilles (42%), devant les haricots secs (36 %), les fèves (9%) et les pois chiche (3%).

Sources : Rapport « Les légumes secs quelles initiatives territoriales ? –Solagro et RAC 2016

Filières longues, courtes ou ventes directes : les besoins du territoire français sont aujourd'hui à pourvoir.



Pieds de lentille verte Anicia et ses gousses
Source : ARDAB

Valorisation des sols superficiels et drainants



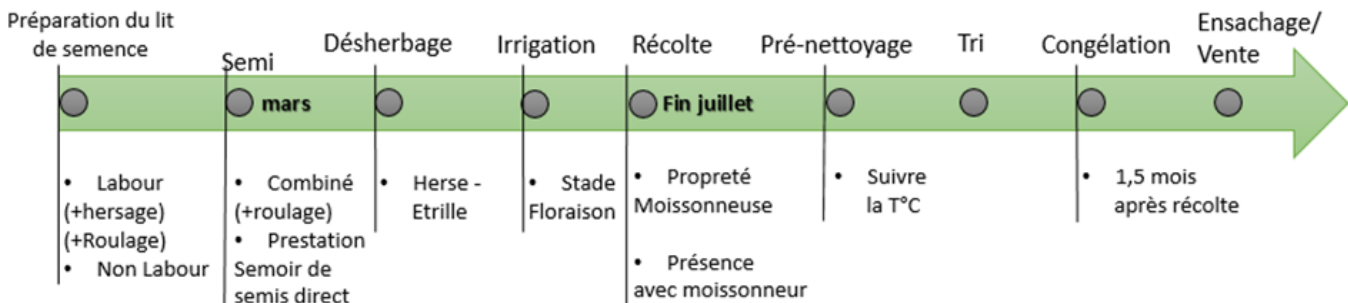
Lentille verte Anicia , Source : ARDAB

La lentille se plaît sur des sols à pH neutre, sablonneux ou argilo-calcaires, peu profonds, à faible réserve utile.

Elle ne supporte pas l'asphyxie racinaire et a donc besoin de sols drainants, se réchauffant rapidement. Attention cependant à ce que le sol ne soit pas trop séchant.

Cette culture est résistante au gel et à un climat sec, si les sécheresses ne sont pas trop prolongées.

Un itinéraire technique semblable aux céréales



Itinéraire technique et grandes étapes de la culture de lentille proposée au sein du groupe d'agriculteurs « Filières lentille AB des Monts du Lyonnais et bassin versant de la Coise » pendant la campagne culturelle 2019

Réalisation :



Les Agriculteurs Bio de Rhône et Loire

Soutien financier :

Loire
LE DÉPARTEMENT



MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION
Liberté Égalité Fraternité

Partenaires :



FRAB AuRA
Les Agriculteurs Bio d'Auvergne-Rhône-Alpes



Haute-Loire BIO
Les Agriculteurs Bio de Haute-Loire



BIO 63
Les Agriculteurs Bio du Puy-de-Dôme



Allier BIO
Les Agriculteurs Bio de l'Allier

Fiche Filière AB : La lentille

Que faut-il savoir ?

INTERETS

- **Bon précédent** : légumineuse en symbiose avec des nodosités fixatrice d'azote atmosphérique
- **Allonge et diversifie la rotation**
- **Economie de fertilisation** à l'échelle de la rotation
- **Pas d'investissements particuliers** autres que ceux impliqués dans les productions de céréales
- **Etoffe/diversifie la gamme de produits** pour la vente directe et circuits courts

POINTS DE VIGILANCES

- **Coût élevé des semences**
- **Gestion des adventices** délicate car plante peu couvrante : choisir des sols propres, désherbage mécanique et association avec une autre espèce possible
- **Sensibilité à l'aphanomyces** : délai de retour conseillé 5 ans

Estimation des coûts de production*

Coût semis

- Semences : 300€ pour 110 kg (variété Anicia)
- Labour : 80 €
- Semis : 75 €

Coût récolte et post-récolte

- Récolte : 130€
- Pré-nettoyage : selon matériel
- Tri (prestation) : 350€/T

Opportunités économiques

La vente directe : **demande importante et bonne valorisation : 5 €/kg en moyenne**. Il faut prendre en compte le temps de vente ainsi que les étapes à réaliser : tri, congélation, ensachage 500 gr ou 1 kg.

Circuits courts : **demande importante et valorisation variable : 3,50€/kg en moyenne**. Débouchés : magasins de producteurs, magasins spécialisés, plateformes locales de produits bio, etc. Le tri et la congélation ainsi qu'un ensachage en sac de 25 kg, voir en plus petits formats reste à la charge du producteur.

Circuits longs : **demande importante de la plupart des opérateurs économiques du territoire**. Une fourchette de prix large souvent comprise entre 1,20 et 1,50 €/kg. Seul le pré-nettoyage est à la charge du producteur.



Parcelle de lentille dans les Monts du Lyonnais (69)

Source : ARDAB

- **Précautions à la moisson** : la moissonneuse doit être équipée de doigts releveurs rapprochés et doit être bien réglée. Prévenir votre prestataire en amont et être présent à la récolte.
- **Pré-nettoyage** : juste après moisson pour ne pas perdre la qualité de la récolte (montée en température)

Coûts en cours de culture

- Désherbage : 25 €/passage d'herse-étrille
- Irrigation (en option)
- Fertilisation (en option)

Temps de travail : 20 heures

** Ces coûts sont indicatifs et concernent les recherches réalisées avec ce groupe d'agriculteurs en 2019, ils peuvent varier selon les opérateurs, années, territoires.*



ARDAB
Les Agriculteurs Bio de Rhône et Loire

Les données utilisées dans cette fiche techniques ont été récoltées par l'ARDAB au sein du groupe d'agriculteurs « Filières lentille AB des Monts du Lyonnais et bassin versant de la Coise », 2019