

# Fiche Filière AB : Les blés panifiables

## Le blé panifiable bio, une filière à fort potentiel de développement et de relocalisation

La culture de blé est la production céréalière majoritairement cultivée en France. Destiné aussi bien à l'alimentation animale qu'humaine, le blé reste pour beaucoup un élément de base de notre alimentation.

Dans un contexte de changement climatique, économique et social de nombreux agriculteurs et éleveurs du Rhône et de la Loire cherchent à diversifier leur production et à réorienter la production de céréales à destination de la consommation humaine. La culture du blé panifiable est un bon candidat pour relocaliser l'alimentation et développer une filière locale et équitable.

L'objectif de cette fiche est de présenter un corpus bibliographique de travaux de recherche, de projets ou d'essais agricoles qui ont été réalisés sur les variétés anciennes et modernes de blés panifiables en agriculture biologique ainsi que des retours d'expérience de structuration de filières locales.



Rouge de l'Himalaya variété blé population  
Crédit photo : ARDAB

### Variétés modernes, variétés population, blés panifiables... de quoi parle-t-on ?

Les variétés dites « population ». Aussi appelées variétés anciennes, de pays ou paysannes, ces variétés sont un type de variétés issues de la multiplication par pollinisation libre d'un ensemble d'individus. Elles sont caractérisées par une forte diversité génétique ce qui leur confèrent généralement une bonne adaptation à des conditions pédoclimatiques stressantes ainsi qu'une bonne résistance aux bioagresseurs (*Massias, Brustel, Robin, & Hazard, 2020*).

Les variétés dites « modernes » ou « inscrites » regroupent les variétés lignées pures et hybride F1. Il s'agit de variétés issues de processus de sélection rigoureux et contrôlés. Elles sont caractérisées par une forte homogénéité génétique où chaque individu est identique. Cela confère aux agriculteurs une meilleure maîtrise de leur culture ainsi que des rendements importants (*AgroParisTech, 2004*).

Seules les variété « modernes » sont inscrites au catalogue officiel des variétés cultivées en France et donc officiellement commercialisables.

Le réseau **Semences Paysannes** a rédigé un kit réglementaire dédié à l'usage et la commercialisation de semences paysannes .

Retrouver ce kit en détail [ici](#) ou sur [www.semencespaysannes.org](http://www.semencespaysannes.org)

Taux de protéine	Entre 10,5% et 13%
Poids spécifique	≥ 76 Kg/Hl
Le temps de chute d'Hagberg	Entre 220 et 350 secondes
Force boulangère (W)	Entre 150 et 250
Ténacité/extensibilité (P/L)	< 0,7 avec L > 100 mm

Tableau de synthèse des critères technologiques d'un blé panifiables (source : BOUTTET & STRIEFF, 2020)

Un blé est dit « panifiable » si les grains et la farines issue de ces grains respectent un certain nombre de critères (cf tableau).

Le blé est alors technologiquement qualifié de « panifiable » pour les filières longues.

Dans la majorité des cas, les variétés populations ne passent pas ces tests ce qui les classent dans la catégorie « blés non panifiables ». Or de nombreux paysans et artisans boulangers travaillent avec succès ces farines population. La panification des blés population est encore peu étudiée et nos connaissances se limitent souvent à des données empiriques

Réalisation :

Soutien financier :



Partenaires :



## Les essais variétaux de blé panifiables en agriculture biologique

### Variétés inscrites :

- Depuis les années 2000, l'ITAB anime un réseau de criblage variétal à l'échelle nationale. Ce travail, mené avec l'aide d'ARVALIS, du réseau des Chambres d'Agriculture et autres partenaires, vise à réaliser des essais de variétés afin de les comparer et de sélectionner celles les plus adaptées en AB.

Un catalogue de fiches variétés est à retrouver [ICI](#). (Bruel, du Cheyron, & Meleard, 2019).

### Variétés population :

Il y a eu peu de travaux de recherche officiels dédiés aux variétés population. Les essais de blés population se font à l'échelle locale et le plus souvent de façon empirique. Quelques collectifs ont tout de même communiqué leurs résultats d'essais.

- Le Celnat, Haute-Loire Biologique, la Chambre d'Agriculture de Haute-Loire et l'Institut technique de l'agriculture biologique (ITAB) ainsi qu'un groupe d'agriculteurs ont réalisé un programme d'essais au champs et d'analyse sur des variétés de blés population pendant 4 ans.

Un catalogue de fiches variétés population est à retrouver [ICI](#). (MONLYADE, 2018).

- Le réseau FRAB Midi-Pyrénées a réalisé une synthèse sur 15 variétés de blé dites "paysannes" couramment utilisées et adaptées sur le territoire.

Un catalogue de fiches variétés population est à retrouver [ICI](#). (APABA, 2012)

### Démarrer et gérer sa collection de blés population.

l'ARDEAR AURA a réalisé un guide destiné aux paysans s'intéressant aux céréales panifiables et notamment aux variétés populations. En se basant sur les expériences des producteurs de la région ainsi que du réseau de l'ARDEAR, ce guide détaille les éléments essentiels à connaître pour démarrer une collection de blé population, pour développer la production, récolter, stocker, trier et la transformer.

- GRUDET A., BERNARD L. (2021). ARDEAR AUVERGNE RHÔNE-ALPES. *LIVRET D'ACCUEIL Groupe blé de l'Ardear*. Disponible [ICI](#)

## Retrouvez en détail les documents

- AgroParisTech. (2004). *Les différents types variétaux*. Récupéré sur AgroParisTech: [https://tice.agroparistech.fr/coursenligne/courses/SIAFEEAGRONOMIE5bd9/document/peuplements/Temporaires/genetique/part6\\_types.htm](https://tice.agroparistech.fr/coursenligne/courses/SIAFEEAGRONOMIE5bd9/document/peuplements/Temporaires/genetique/part6_types.htm)
- APABA (2012). *FRAB Midi Pyrénées : Variétés paysannes panifiables adaptées au contexte Midi Pyrénéen*. Disponible sur : <https://www.aveyron-bio.fr/fr/produisez-bio/documents/Varietes-paysannes-panifiables.pdf>
- BOUTTET, D., & STRIEFF, A. (2020, Juillet). *LE W ET LE P/L, DEUX CRITÈRES MAJEURS POUR LA PANIFICATION*. Récupéré sur ARVALIS: <https://www.arvalis-infos.fr/le-w-et-le-p/l-deux-criteres-majeurs-pour-la-panification-@/view-32871-arvarticle.html>
- Bruel, E., du Cheyron, P., & Meleard, B. (2019). *Variétés de céréales en agriculture biologique, Fiches Variétés de blé tendre d'hiver*. Récupéré sur ITAB: [http://itab.asso.fr/downloads/fiches-ble/2020-fiches-variete\\_reseau-bio.pdf](http://itab.asso.fr/downloads/fiches-ble/2020-fiches-variete_reseau-bio.pdf)
- CAB Pays de la Loire (2017). *Blés paysans bio : des semences paysannes pour la transformation en pains, farines et pâtes*. Disponible sur : [http://www.biopaysdelaloire.fr/wp-content/uploads/2017/06/Guide\\_semences\\_CAB2017-web.pdf](http://www.biopaysdelaloire.fr/wp-content/uploads/2017/06/Guide_semences_CAB2017-web.pdf)
- Caussade semences. (2020, octobre). *BLÉ TENDRE : DES CRITÈRES POUR LA PANIFICATION*. Récupéré sur Caussade semences: <https://www.caussade-semences.com/ble-tendre-des-criteres-pour-la-panification/>
- Du CHEYRON, P. (2018, Avril). *QUELLE VARIÉTÉ DE BLÉ TENDRE CHOISIR EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE ?* Récupéré sur Arvalis: <https://www.arvalis-infos.fr/synthese-2015-des-essais-varietes-conduits-en-agriculture-biologique-@/view-20298-arvarticle.html>
- GRUDET A., BERNARD L. (2021). ARDEAR AUVERGNE RHÔNE-ALPES. *LIVRET D'ACCUEIL Groupe blé de l'Ardear*. Disponible sur : [https://www.dropbox.com/s/9mdnt0vc9vav0yp/2021%20Livret\\_accueil\\_Groupe\\_bl%C3%A9.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/9mdnt0vc9vav0yp/2021%20Livret_accueil_Groupe_bl%C3%A9.pdf?dl=0)
- Massias, J., Brustel, J., Robin, M.-H., & Hazard, L. (2020). *Variété population*. Récupéré sur Dictionnaire d'Agroécologie: <https://dicoagroecologie.fr/encyclopedie/variete-population/>
- MONLYADE, L., TAUPIER-LETAGE, B., JOANDEL, J., & DEROULEDE, M. (2018). *Blés populations en Haute-Loire : 4 années de recherche – 2015 à 2018*. Récupéré sur ITAB : L'institut de l'agriculture et de l'alimentation biologiques: [http://itab.asso.fr/downloads/valorisation\\_des\\_resultats-pej-bles-pop-2015-2018.pdf](http://itab.asso.fr/downloads/valorisation_des_resultats-pej-bles-pop-2015-2018.pdf)
- MULLE A., VILLAJOS C., MOINET K., CHIFFOLEAU Y. (2020) : *Grandes cultures : développer son activité en filières de proximité. Guide de bonnes pratiques pour initier ou s'intégrer dans des filières locales*. Disponible sur : <https://www.civam.org/ressources/type-de-document/guide-technique/grandes-cultures-developper-son-activite-en-filieres-de-proximite/>
- Réseau Semences Paysannes. (2018, Mars). *Kit réglementaire : Comprendre le cadre existant, quelles ouvertures pour cultiver la biodiversité ?* Récupéré sur Semences paysannes: [https://www.semencespaysannes.org/images/documents/semons-nos-droits/FICHE2-SEMENCES-PAYSANNES\\_WEB\\_2020.pdf](https://www.semencespaysannes.org/images/documents/semons-nos-droits/FICHE2-SEMENCES-PAYSANNES_WEB_2020.pdf)

